



L'esperienza di vita e lavoro del personale del CNR durante la pandemia: il progetto **WorkInCovid**

Antonella Bodini

18 ottobre 2023



Il Centenario del CNR è realizzato con il contributo della Presidenza del Consiglio dei Ministri e con il Patrocinio di Rai

PRESIDENZA DEL CONSIGLIO
DEI MINISTRI

Struttura di missione anniversari nazionali
ed eventi sportivi nazionali e internazionali



Cellini M, Pisacane L, Crescimbene M, Di Felice F. (2021)
Exploring employee perceptions towards smart working during the COVID-19 pandemic: a comparative analysis of two Italian public research organizations.
Public Orga Rev 21: 815-33.



Febb-Mar 2021

Reale, E. (ed). (2022)
Agile working in Public Research Organizations during the COVID-19 pandemic. Organizational factors and individual attitudes in knowledge production.

WorkInCovid



Impatto del Lavoro da Casa (*Working from Home*) su salute, benessere, esperienza lavorativa e qualità della vita del personale CNR durante la pandemia di COVID-19

Cellini M, Pisacane L, Crescimbene M, Di Felice F. (2021)
Exploring employee perceptions towards smart working during the COVID-19 pandemic: a comparative analysis of two Italian public research organizations.
Public Orga Rev 21: 815-33.

Reale, E. (ed). (2022)
Agile working in Public Research Organizations during the COVID-19 pandemic. Organizational factors and individual attitudes in knowledge production.

WorkInCovid

Gen-Mar 2022



A MEDIO TERMINE

Dal 1 novembre
2021, lavoro **in
presenza**

Impatto del Lavoro da Casa (*Working from Home*) su salute, benessere, esperienza lavorativa e qualità della vita del personale CNR durante la pandemia di COVID-19

Cellini M, Pisacane L, Crescimbene M, Di Felice F. (2021)
Exploring employee perceptions towards smart working during the COVID-19 pandemic: a comparative analysis of two Italian public research organizations.
Public Orga Rev 21: 815-33.

Febb-Mar 2021

Reale, E. (ed). (2022)
Agile working in Public Research Organizations during the COVID-19 pandemic. Organizational factors and individual attitudes in knowledge production.

**C.G. Leo, R. Guarino, S. Sabina, E. Scoditti,
G. Tripepi, M.R. Tumolo (UniSalento)**



Giuseppe Ponzini
(1952-2022)

**P. Mincarone
G. Ponzini**

**S. Fusco
A. Rissotto**

S. Garbarino

A. Bodini



**Istituto Fisiologia Clinica
(Lecce)**

**Istituto di Ricerche sulla
Popolazione e le Politiche Sociali
(Brindisi)**

Unità Formazione e Welfare

**Dipartimento di Neuroscienze, Riabilitazione,
Oftalmologia, Genetica e Scienze Materno-Infantili –
Università di Genova**

Il Centenario del CNR è realizzato con il contributo della
Presidenza del Consiglio dei Ministri e con il Patrocinio di Rai

Informazioni demografiche, sull'organizzazione personale e lavorativa, abitudini associate alla salute

- ✓ **Anagrafica:** età, genere, macro-regione di residenza, dimensione del comune di residenza
- ✓ **Stato di famiglia:** stato di convivenza, presenza di figli conviventi per almeno sei mesi, figli in DAD/lavoro da casa, presenza di persone (conviventi e non) che necessitano di sostegno/assistenza, dimensione della casa
- ✓ **Lavoro:** titolo di studio, profilo CNR, numero di rientri, distanza casa-lavoro
- ✓ **Organizzazione domestica del WFH:** disponibilità di una postazione stabile e tipologia, disponibilità di una stanza dedicata al WFH, necessità di condividere la stanza di lavoro
- ✓ **Benessere&salute:** variazioni rispetto ad attività fisica, a hobby/passatempi, sedentarietà

Il questionario, ii



Secondo la sua **percezione**, in che modo l'esperienza di lavoro da casa durante la pandemia ha influito:

Sulla qualità dei rapporti interpersonali nell'ambito della sua rete di **amicizie**

Sulla qualità dei rapporti interpersonali nell'ambito della sua **famiglia**

Sul suo **stato psicologico**

Sulla quantità/qualità e di **disturbi del sonno**, e sulla sonnolenza diurna

Sul suo **stile di vita**, le sue abitudini alimentari ed il suo stato di salute

Secondo la sua **percezione**, in che modo l'esperienza di lavoro da casa durante la pandemia ha influito:

Sulla sua capacità di gestione dei suoi tempi di lavoro

Sull'organizzazione del suo ambiente e dei suoi spazi di lavoro

Sulla qualità del suo lavoro

Sul rapporto con i superiori

Sul rapporto con i colleghi

Sulla sua partecipazione al contesto lavorativo

Sulla sua capacità di prendere iniziative e proporre soluzioni in ambito lavorativo

Il questionario, ii

Secondo la sua **percezione**, in che modo l'esperienza di lavoro da casa durante la pandemia ha influito:

Sulla qualità dei rapporti interpersonali nell'ambito della sua rete di **amicizie**

Sulla qualità dei rapporti interpersonali nell'ambito della sua **famiglia**

Sul suo **stato psicologico**

Sulla quantità/qualità e di **disturbi del sonno**, e sulla sonnolenza diurna

Sul suo **stile di vita**, le sue abitudini alimentari ed il suo stato di salute

Secondo la sua **percezione**, in che modo l'esperienza di lavoro da casa durante la pandemia ha influito:

Sulla sua capacità di gestione dei suoi tempi di lavoro

Sull'organizzazione del suo ambiente e dei suoi spazi di lavoro

Sul rapporto con i colleghi

Sulla sua partecipazione al contesto lavorativo

Sulla sua capacità di prendere iniziative e proporre soluzioni in ambito lavorativo

Molto negativamente



Molto positivamente

Il questionario, ii



Secondo la sua **percezione**, in che modo l'esperienza di lavoro da casa durante la pandemia ha influito:

Sul suo **stile di vita**, le sue abitudini alimentari ed il suo stato di salute

Sulla quantità/qualità e di **disturbi del sonno**, e sulla sonnolenza diurna

Sul suo **stato psicologico**



Mediterranean Diet Adherence Screener (MeDAS)



Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)

Epworth Sleepiness Scale (ESS)



Patient Health Questionnaire (PHQ)

Il questionario, ii

Secondo la sua **percezione**, in che modo l'esperienza di lavoro da casa durante la pandemia ha influito:

Sul suo **stile di vita** ed il suo stato di salute

Sulla **quantità di sonno** e sulla sonnolenza durante il giorno

Sul suo **stato d'animo**

1.	1
2.	0
3.	2
<hr/>	
N.	2
TOT:	17



Mediterranean Diet Adherence Screener (MeDAS)



Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)

Epworth Sleepiness Scale (ESS)



Patient Health Questionnaire (PHQ)

Il questionario, ii

Secondo la sua **percezione**, in che modo l'esperienza di lavoro da casa durante la pandemia ha influito:

Sul suo **stile di vita** ed il suo stato di salute

Sul **quantità** e sulla **qualità** del sonno

Sul suo **umore**

1.
2.
3.

1

0

2

N.

2

17

TOT:



Mediterranean Diet Adherence Screener (MeDAS)



Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)

Epworth Sleepiness Scale (ESS)



Patient Health Questionnaire (PHQ)

Il questionario, ii



**Mediterranean
Diet Adherence
Screeners
(MeDAS)**



**Pittsburgh Sleep
Quality Index
(PSQI)**

**Epworth Sleepiness
Scale
(ESS)**

**Patient Health
Questionnaire
(PHQ)**



PER PROTEGGERE I DATI
RACCOLTI ED EVITARE
DATA BREACH
(Orlando & Carfora)
ABBIAMO FATTO I SALT
MORTALI!



WorkInCovid: RISULTATI

Il campione: anagrafica

	Source Population <i>n</i> = 8543	Sample <i>n</i> = 748	
	%	N	%
Gender			
Man	53.0	317	42.4
Woman (altro, preferisco non rispondere)	47.0	431	57.6
Age group (years)			
≤39	14.9	90	12.0
40-49	35.1	275	36.8
50-59	35.3	285	38.1
≥60	14.7	98	13.1
Living status			
Living alone	--	108	14.4
Married or living together, no children	--	282	37.7
Married or living together, with children	--	358	47.9

Italian macro-region			
North	24.0	244	32.6
Center	40.4	261	34.9
South	25.1	168	22.5
Islands	10.5	75	10.0

Education level			
Bachelor's degree or higher	--	614	82.1
Less than a bachelor's degree	--	134	17.9
Professional profile			
Administrative and technical staff	38.2	238	31.8
Researcher and Technologist	61.8	510	68.2

Tecnico: 21.8%
 Amministrativo: 10%
 Ricercatore: 57.9%
 Tecnologo: 10.3%

Il campione: anagrafica

	Source Population <i>n</i> = 8543	Sample <i>n</i> = 748	
	%	N	%
Gender			
Man	52.0	317	42.4
Woman (altro, preferisc			
Age group (years)			
≤39			
40-49			
50-59			
≥60			
Living status			
Living alone	--		
Married or living together, no children	--	282	37.7
Married or living together, with children	--	358	47.9

<i>Italian macro-region</i>			
North	24.0	244	32.6
Center	40.4	261	34.9
South	25.1	168	22.5
Islands	10.5	75	10.0

	--	614	82.1
	--	134	17.9
	8.2	238	31.8
	51.8	510	68.2

IN 733 HAN RISPOSTO A TUTTO!!

Tecnico: 21.8%
 Amministrativo: 10%
 Ricercatore: 57.9%
 Tecnologo: 10.3%



Grazie!



QUALI IMPATTI ?

Gli impatti percepiti: vita quotidiana

Secondo la sua **percezione**, in che modo l'esperienza di lavoro da casa durante la pandemia ha influito:

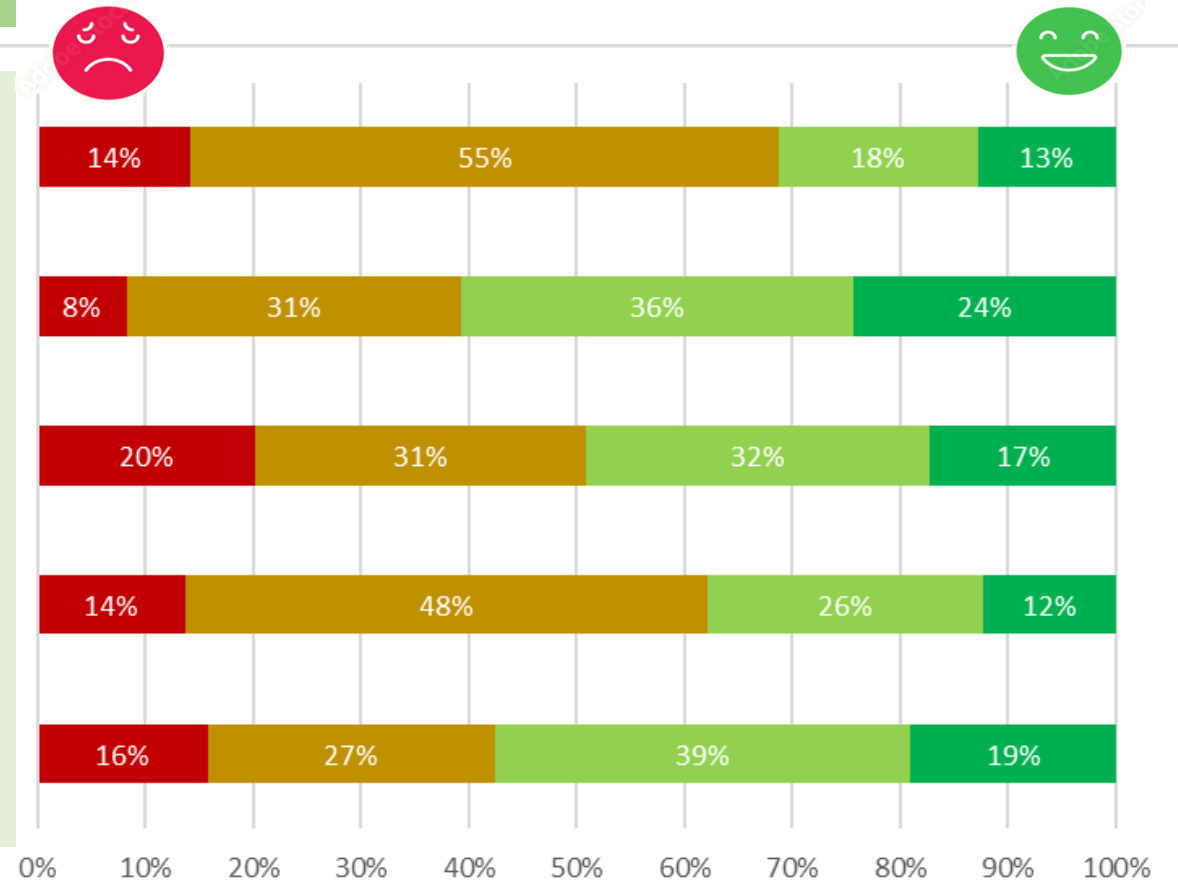
Sulla qualità dei rapporti interpersonali nell'ambito della sua rete di **amicizie**

Sulla qualità dei rapporti interpersonali nell'ambito della sua **famiglia**

Sul suo **stato psicologico**

Sulla quantità/qualità e di **disturbi del sonno**, e sulla sonnolenza diurna

Sul suo **stile di vita**, le sue abitudini alimentari ed il suo stato di salute



Gli impatti percepiti: vita quotidiana

Secondo la sua **percezione**, in che modo l'esperienza di lavoro da casa durante la pandemia ha influito:

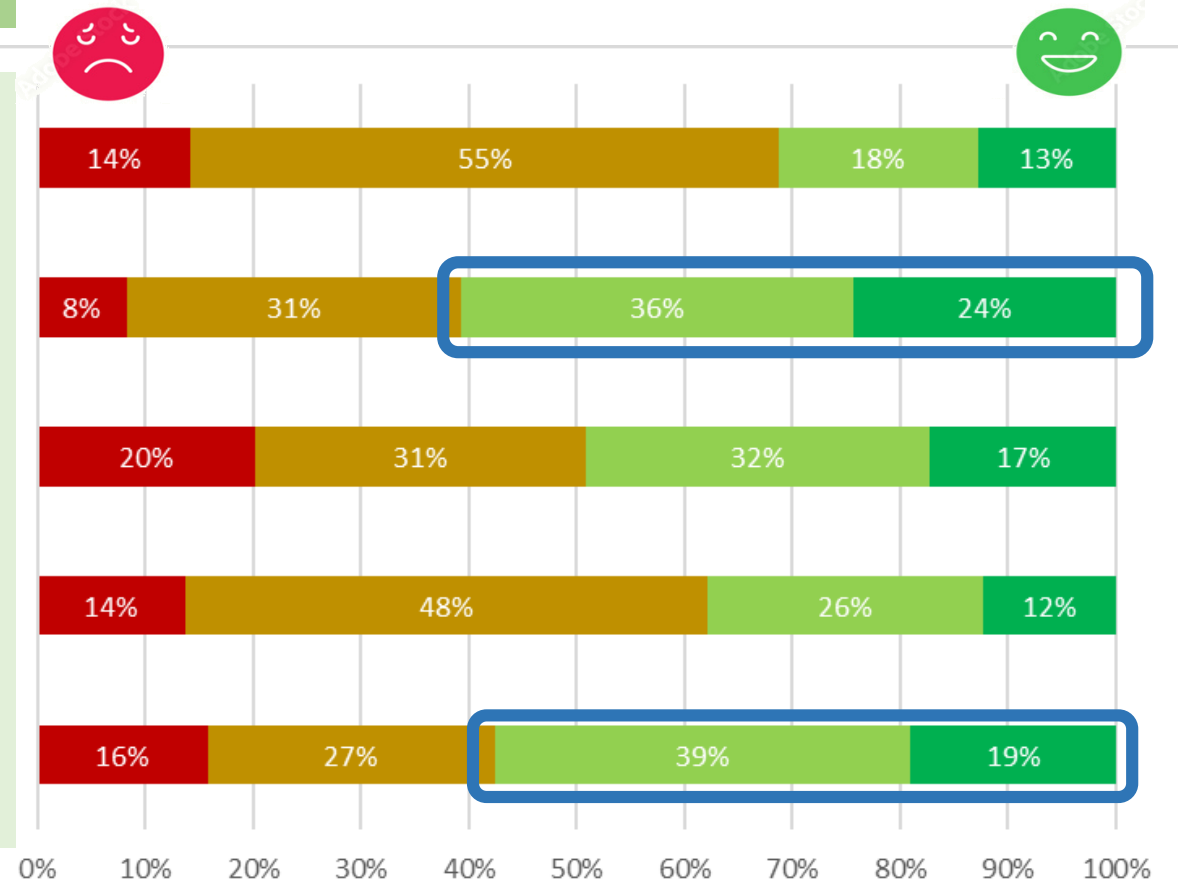
Sulla qualità dei rapporti interpersonali nell'ambito della sua rete di **amicizie**

Sulla qualità dei rapporti interpersonali nell'ambito della sua **famiglia**

Sul suo **stato psicologico**

Sulla quantità/qualità e di **disturbi del sonno**, e sulla sonnolenza diurna

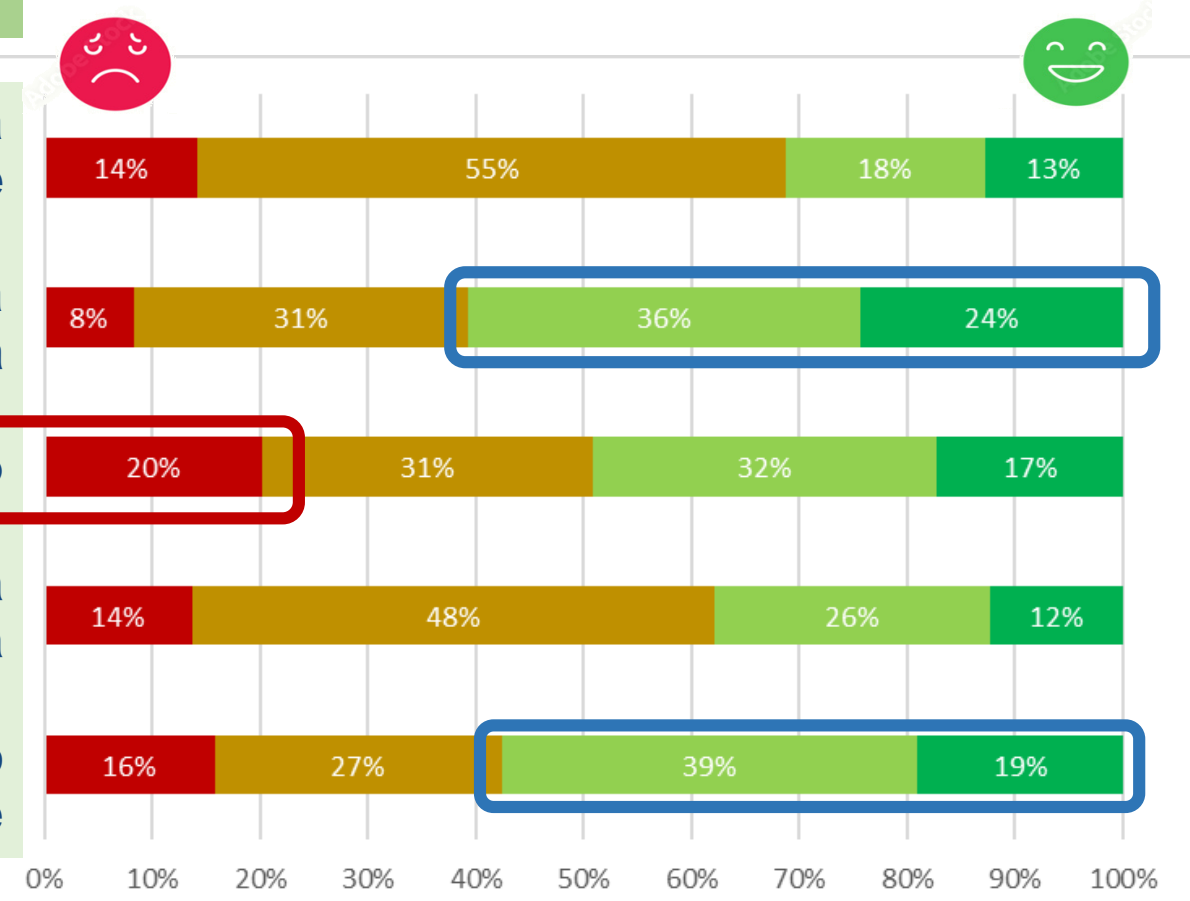
Sul suo **stile di vita**, le sue abitudini alimentari ed il suo stato di salute



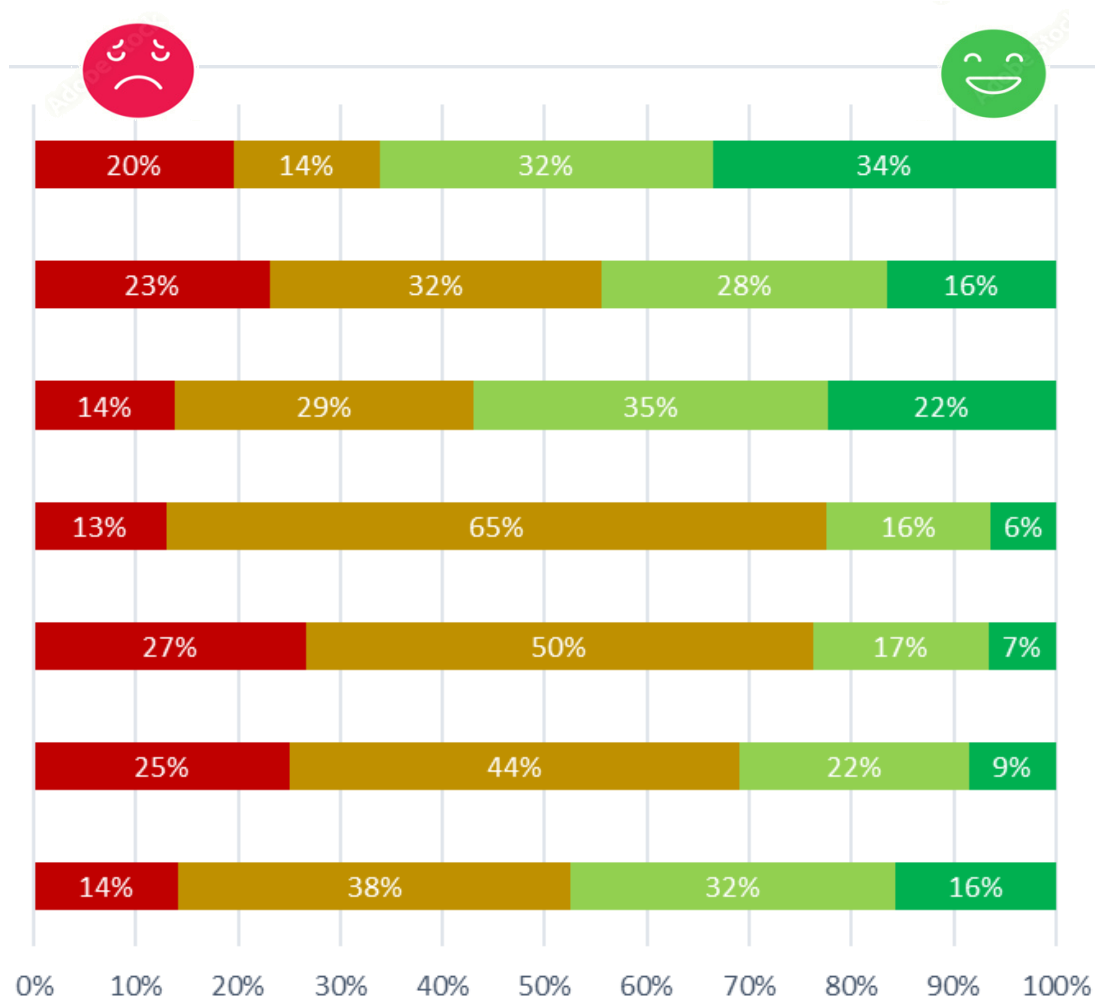
Gli impatti percepiti: vita quotidiana

Secondo la sua **percezione**, in che modo l'esperienza di lavoro da casa durante la pandemia ha influito:

- Sulla qualità dei rapporti interpersonali nell'ambito della sua rete di **amicizie**
- Sulla qualità dei rapporti interpersonali nell'ambito della sua **famiglia**
- Sul suo **stato psicologico**
- Sulla quantità/qualità e di **disturbi del sonno**, e sulla sonnolenza diurna
- Sul suo **stile di vita**, le sue abitudini alimentari ed il suo stato di salute



Gli impatti percepiti: esperienza lavorativa



Secondo la sua **percezione**, in che modo l'esperienza di lavoro da casa durante la pandemia ha influito:

Sulla sua capacità di gestione dei suoi tempi di lavoro

Sull'organizzazione del suo ambiente e dei suoi spazi di lavoro

Sulla qualità del suo lavoro

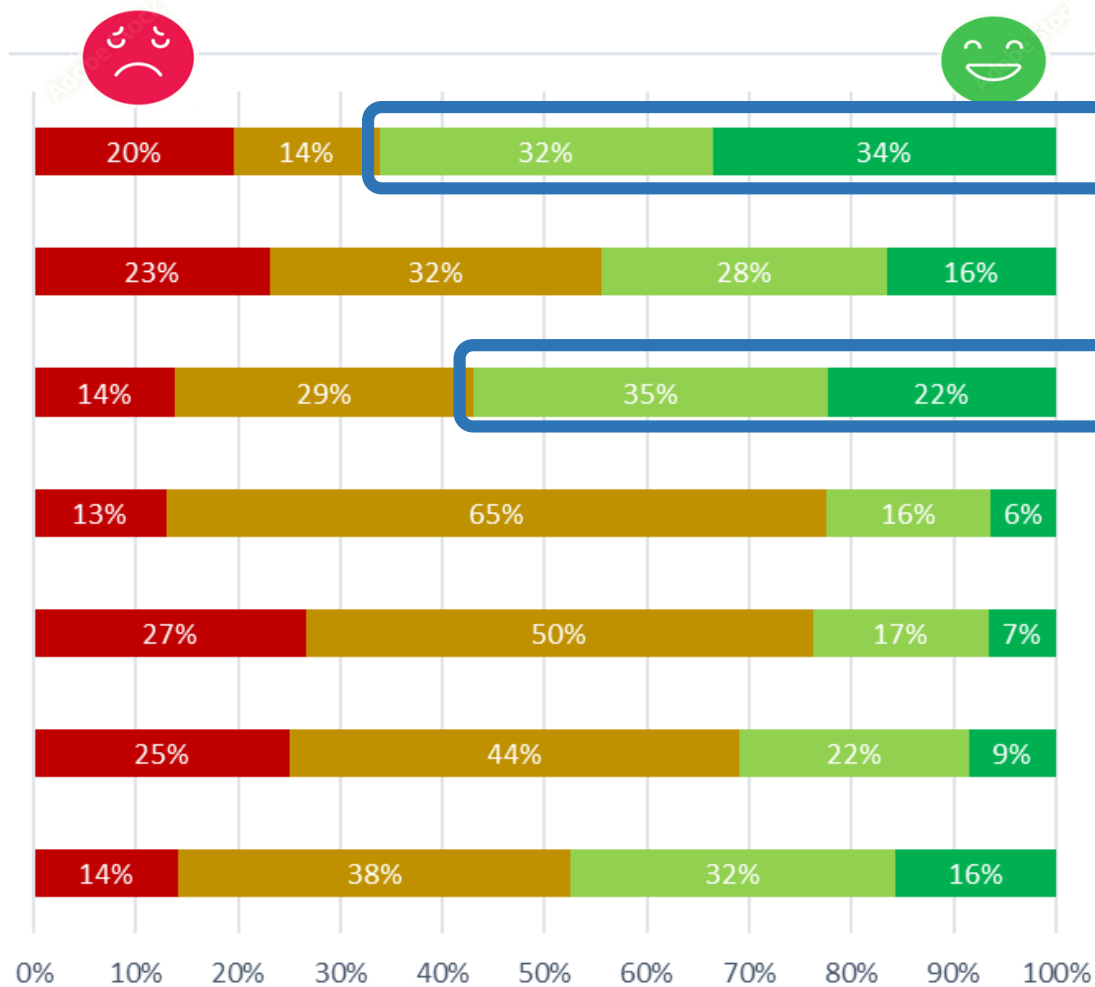
Sul rapporto con i superiori

Sul rapporto con i colleghi

Sulla sua partecipazione al contesto lavorativo

Sulla sua capacità di prendere iniziative e proporre soluzioni in ambito lavorativo

Gli impatti percepiti: esperienza lavorativa



Secondo la sua **percezione**, in che modo l'esperienza di lavoro da casa durante la pandemia ha influito:

Sulla sua capacità di gestione dei suoi tempi di lavoro

Sull'organizzazione del suo ambiente e dei suoi spazi di lavoro

Sulla qualità del suo lavoro

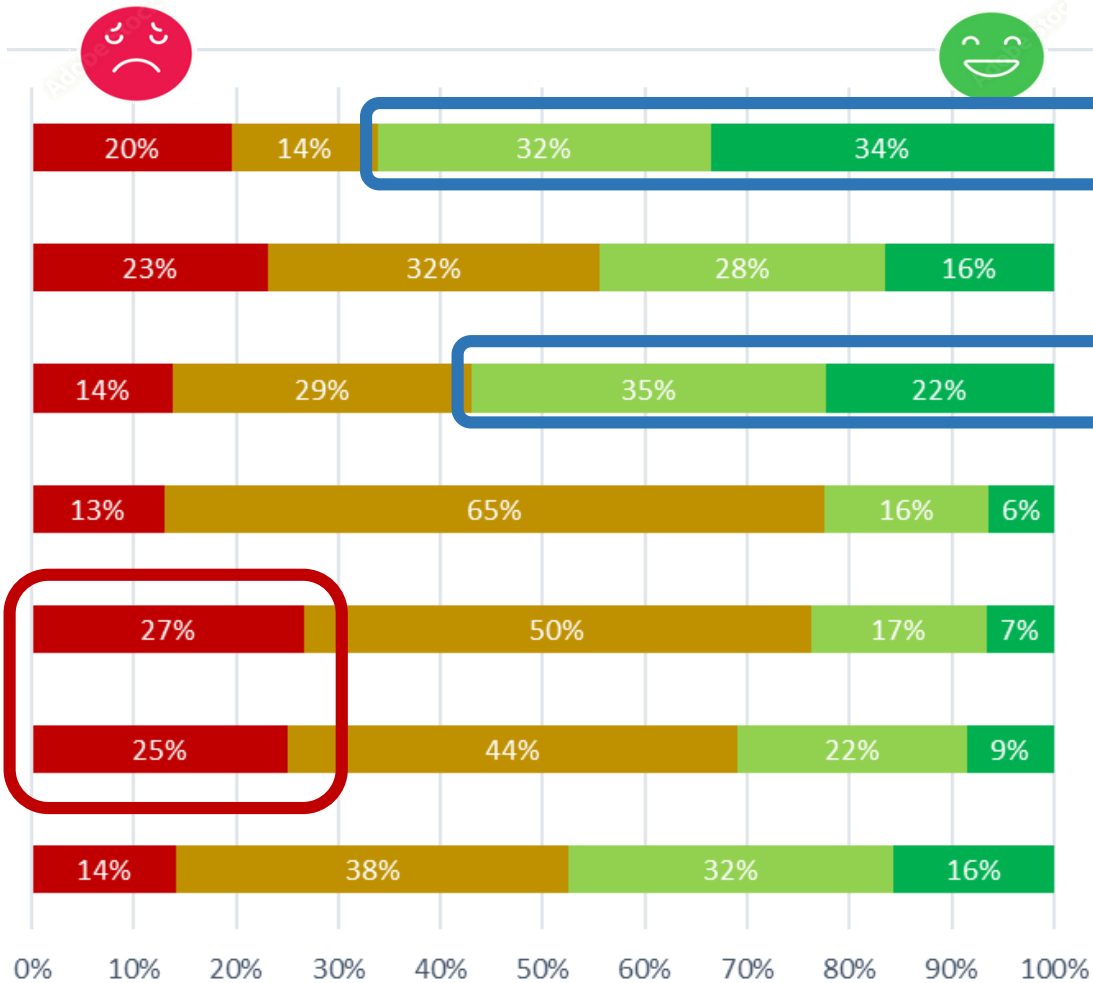
Sul rapporto con i superiori

Sul rapporto con i colleghi

Sulla sua partecipazione al contesto lavorativo

Sulla sua capacità di prendere iniziative e proporre soluzioni in ambito lavorativo

Gli impatti percepiti: esperienza lavorativa



Secondo la sua **percezione**, in che modo l'esperienza di lavoro da casa durante la pandemia ha influito:

Sulla sua capacità di gestione dei suoi tempi di lavoro

Sull'organizzazione del suo ambiente e dei suoi spazi di lavoro

Sulla qualità del suo lavoro

Sul rapporto con i superiori

Sul rapporto con i colleghi

Sulla sua partecipazione al contesto lavorativo

Sulla sua capacità di prendere iniziative e proporre soluzioni in ambito lavorativo



L'impatto: salute & benessere



Il tempo che abitualmente trascorre seduto/a o sdraiato/a durante la giornata (considerando anche il tempo dedicato al lavoro) è:

Molto aumentato	Aumentato	Invariato	Diminuito o molto d.
11.2%	36.9%	39%	12.9%

L'impatto: salute & benessere

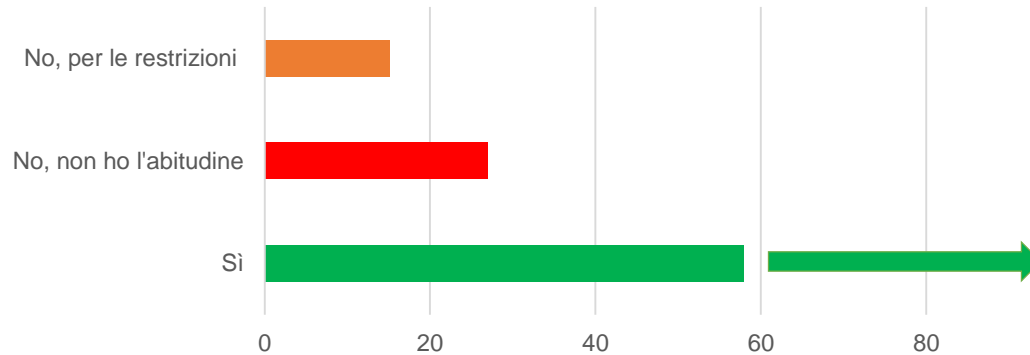


Il tempo che abitualmente trascorre seduto/a o sdraiato/a durante la giornata (considerando anche il tempo dedicato al lavoro) è:

Molto aumentato	Aumentato	Invariato	Diminuito o molto d.
11.2%	36.9%	39%	12.9%



Attività fisica moderata durante WFH



Molto aumentato	Aumentato	Invariato	Diminuito o Molto dim.
7.6%	47.1%	30.5%	14.8%

L'impatto: salute & benessere

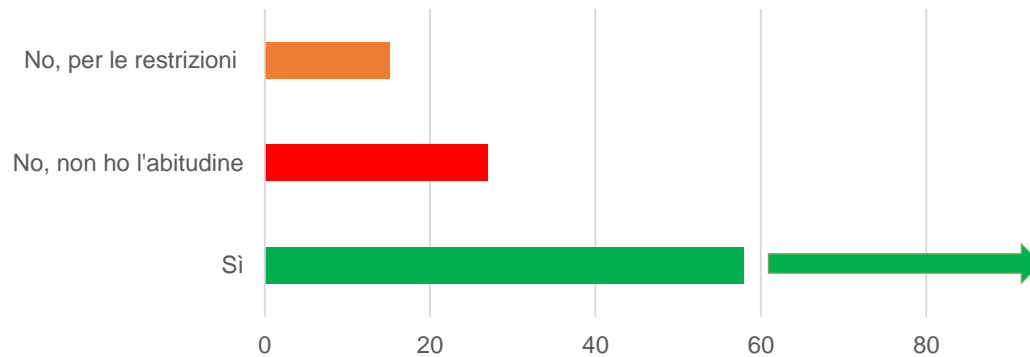


Il tempo che abitualmente trascorre seduto/a o sdraiato/a durante la giornata (considerando anche il tempo dedicato al lavoro) è:

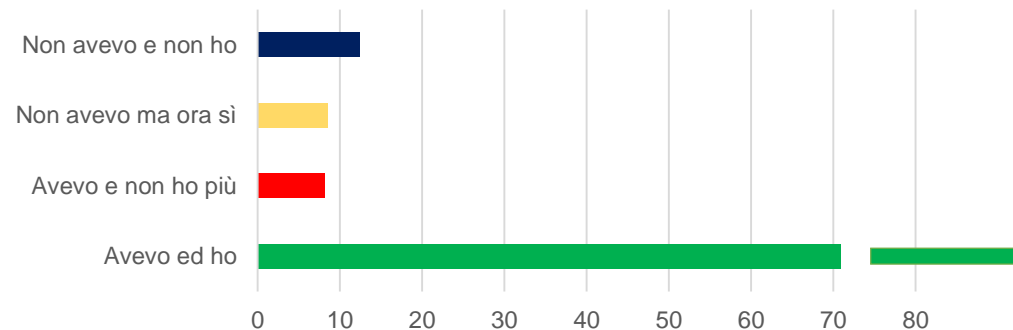
Molto aumentato	Aumentato	Invariato	Diminuito o molto d.
11.2%	36.9%	39%	12.9%



Attività fisica moderata durante WFH



Molto aumentato	Aumentato	Invariato	Diminuito o Molto dim.
7.6%	47.1%	30.5%	14.8%



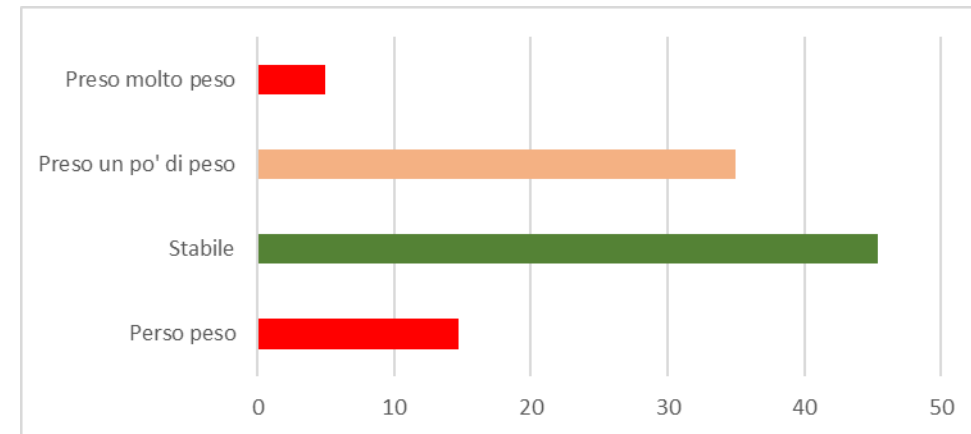
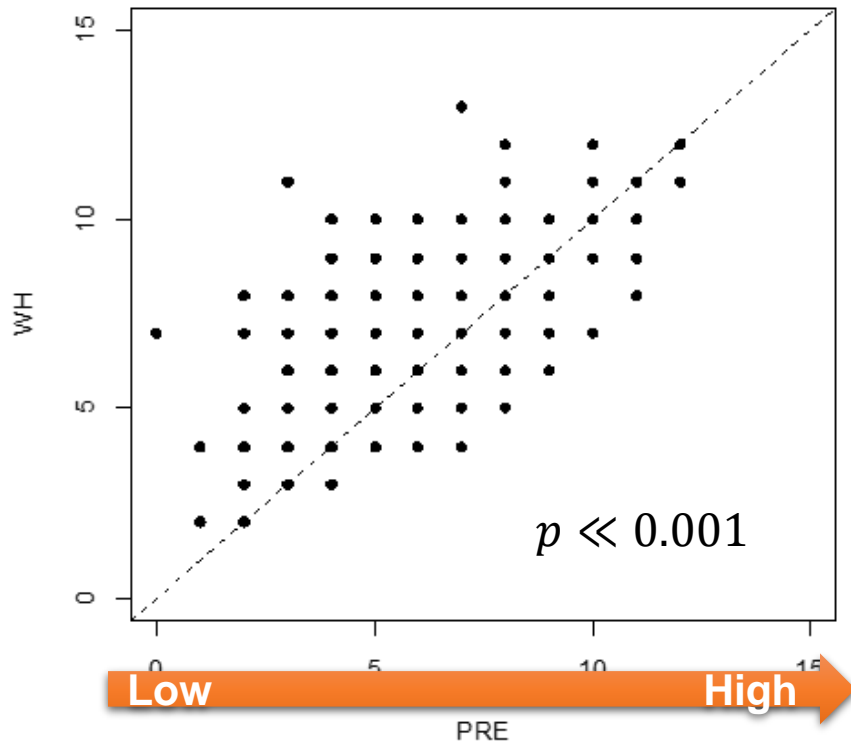
Aumentato o Molto a.	Invariato	Diminuito	Molto diminuito
29.0%	51.7%	16.8%	2.5%

L'impatto: salute & benessere



Alta aderenza (MeDAS \geq 10):
 pre: 6.0%
 WFH: 10.2% $p \ll 0.001$

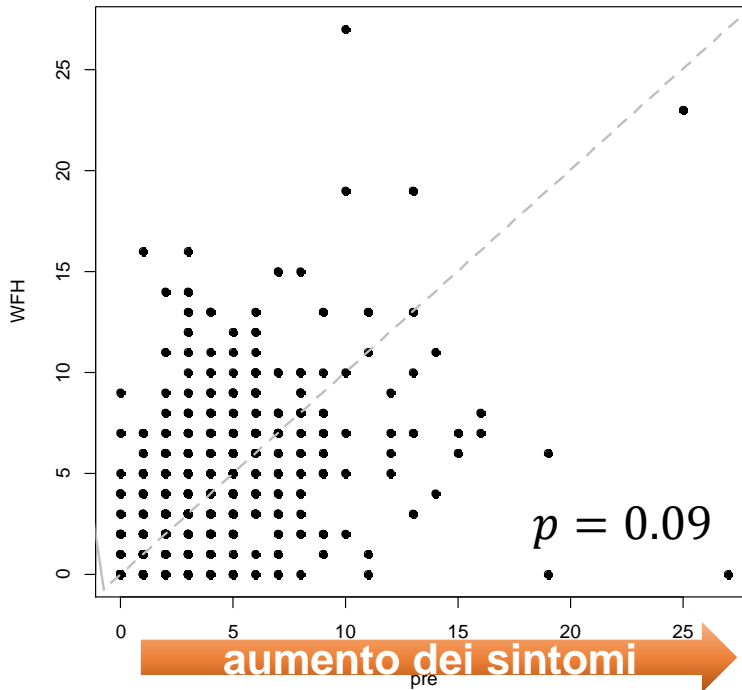
VARIAZIONE INDIVIDUALE SCORE MEDAS



L'impatto: salute & benessere



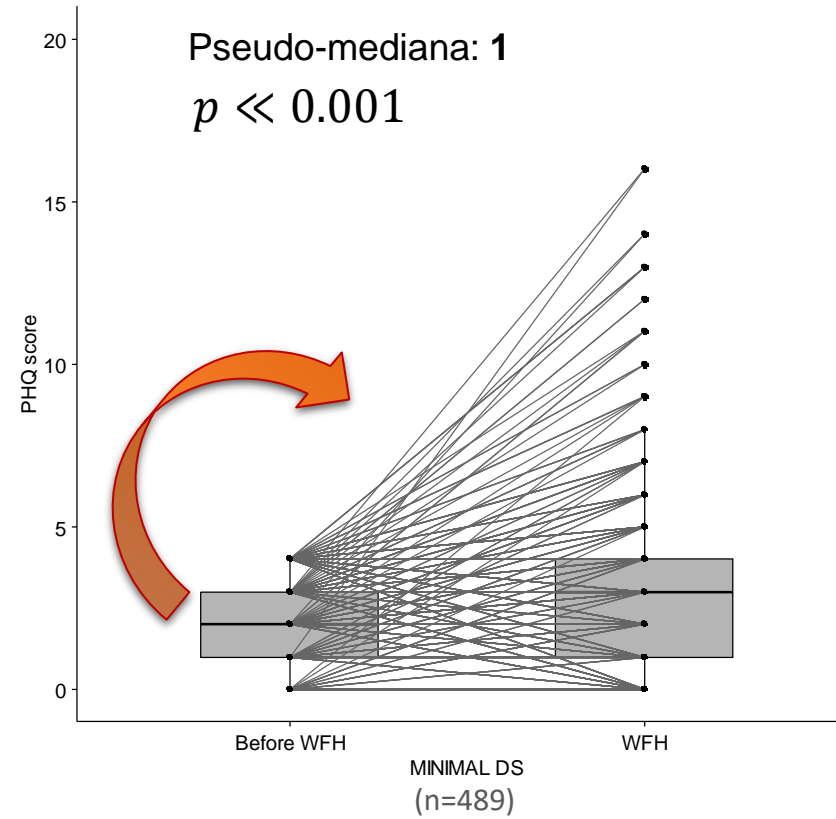
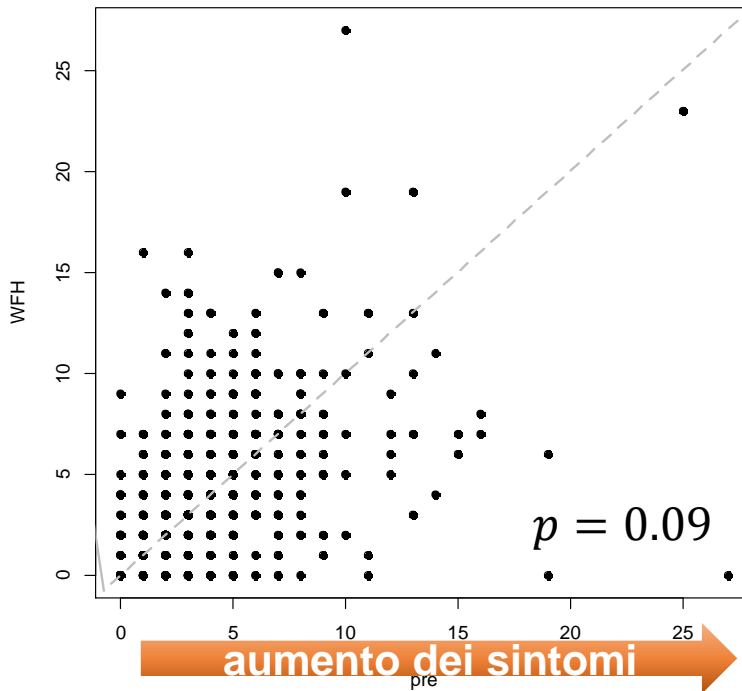
VARIAZIONE INDIVIDUALE SCORE PHQ



L'impatto: salute & benessere



VARIAZIONE INDIVIDUALE SCORE PHQ

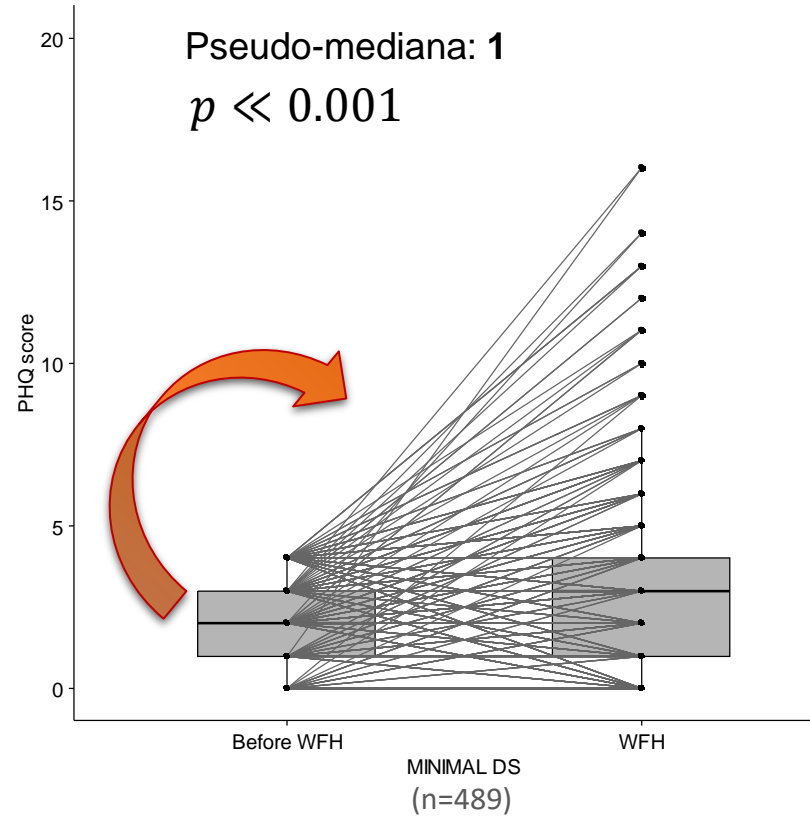
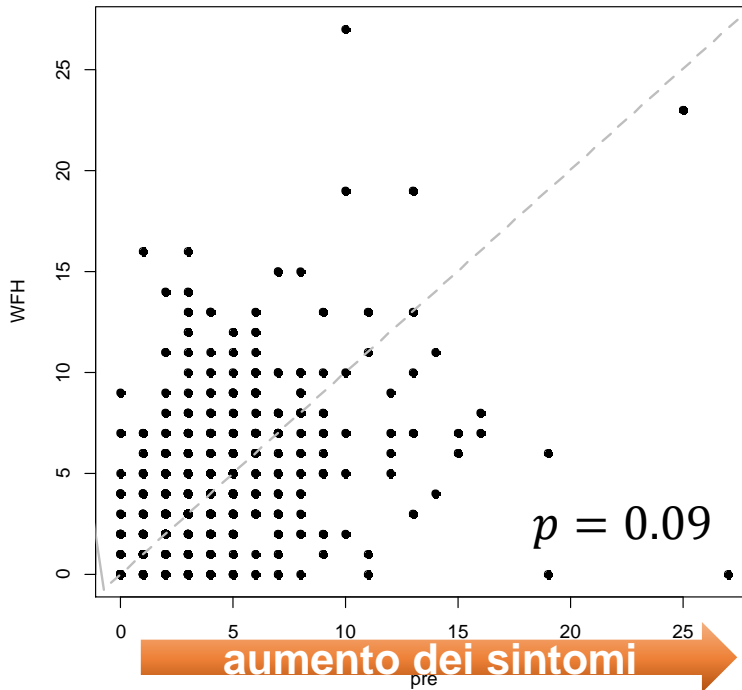


22.6% peggiora
(da Minimal a Mild+)

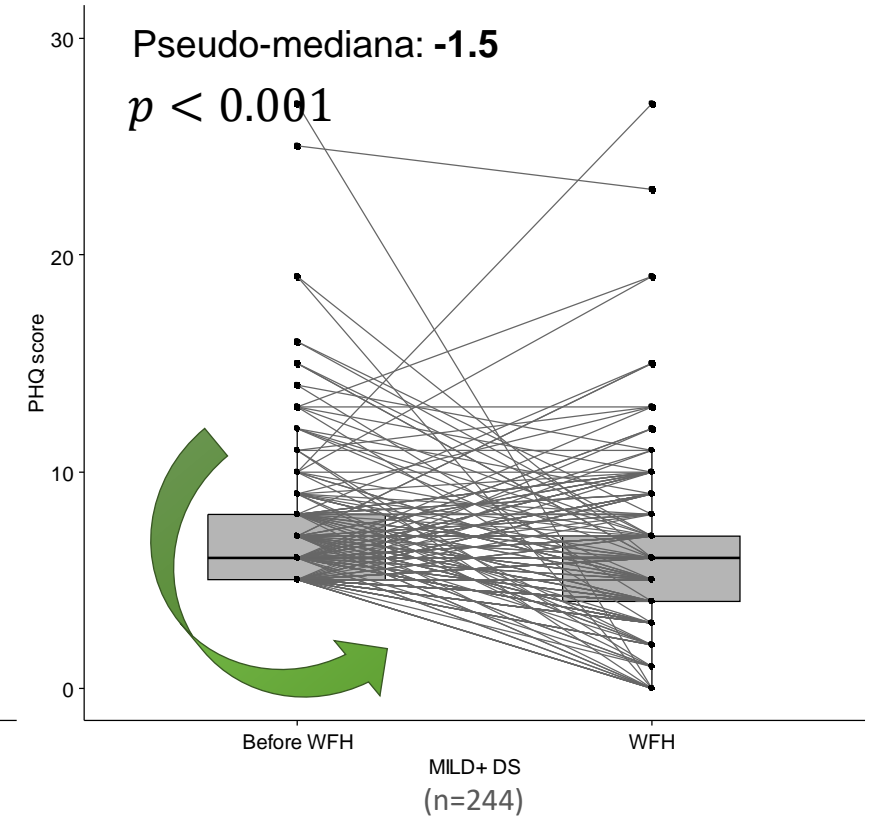
L'impatto: salute & benessere



VARIAZIONE INDIVIDUALE SCORE PHQ

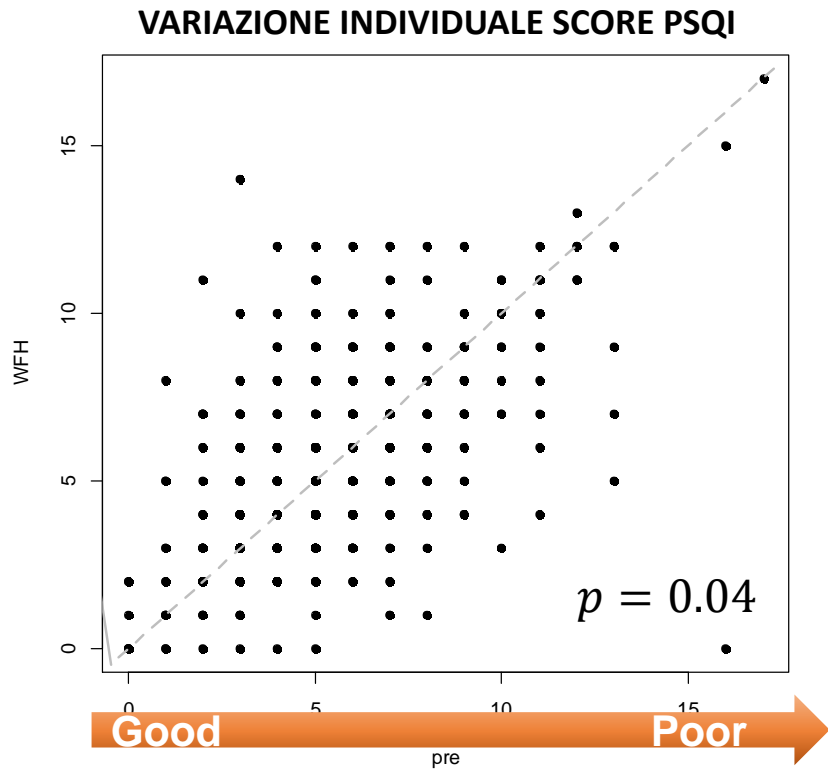


22.6% peggiora
(da Minimal a Mild+)

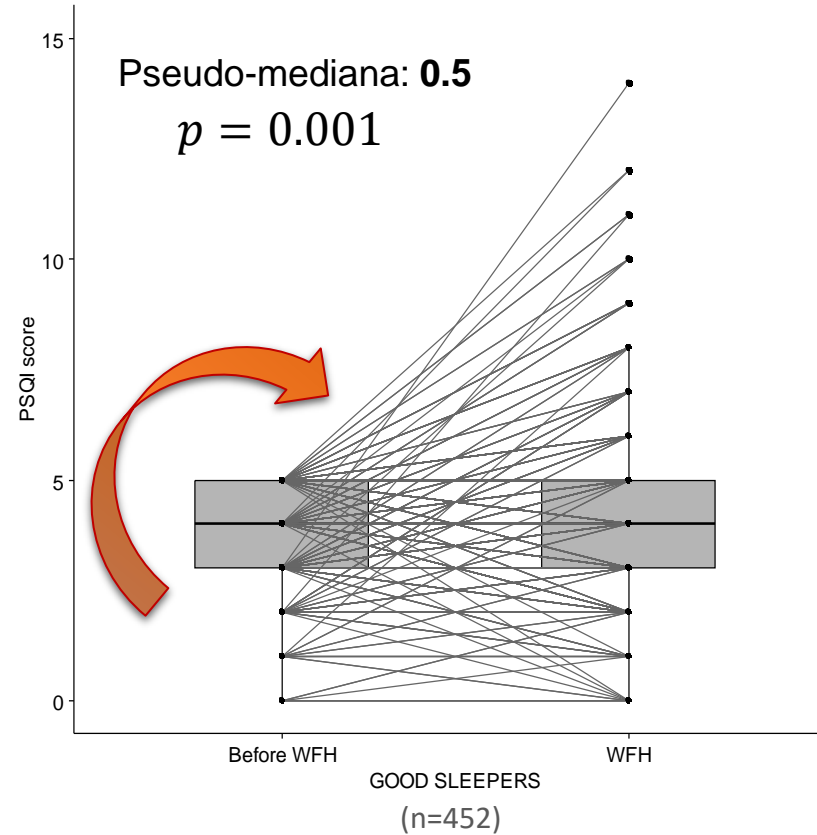
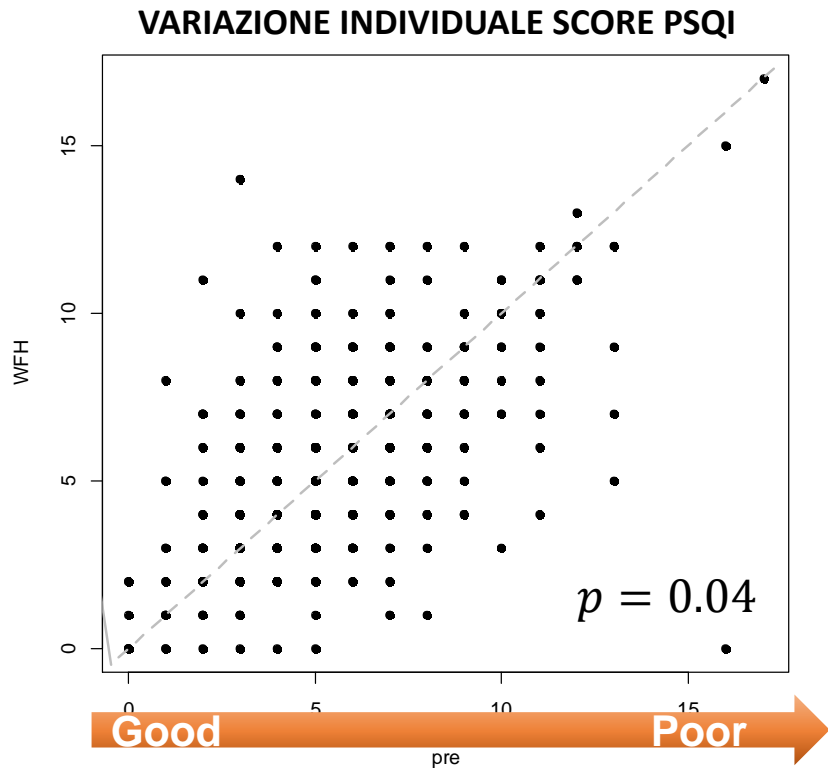


31.8% migliora
(da Mild+ a Minimal)

L'impatto: salute & benessere

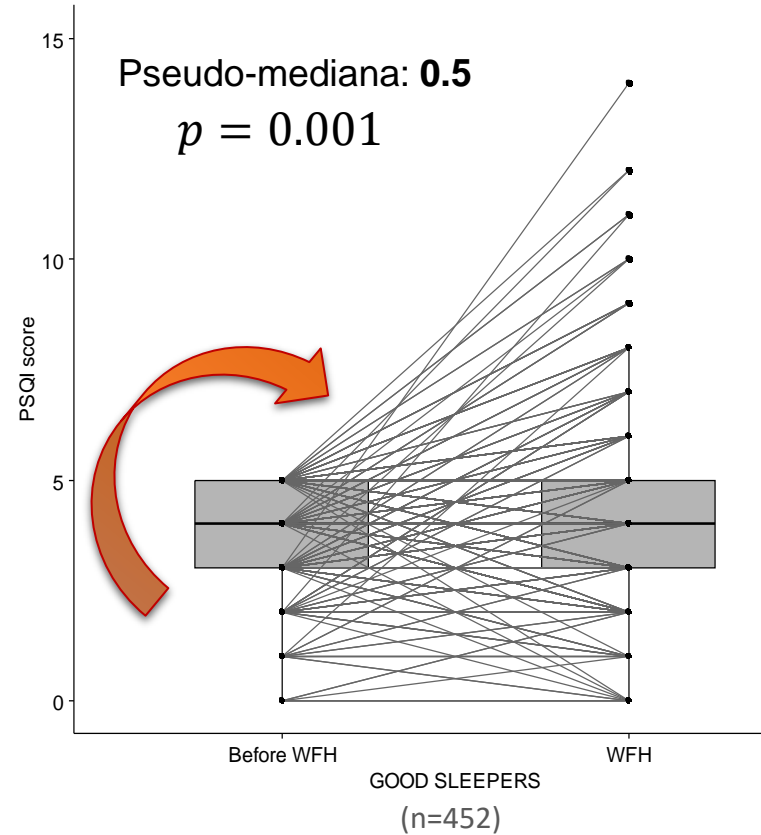
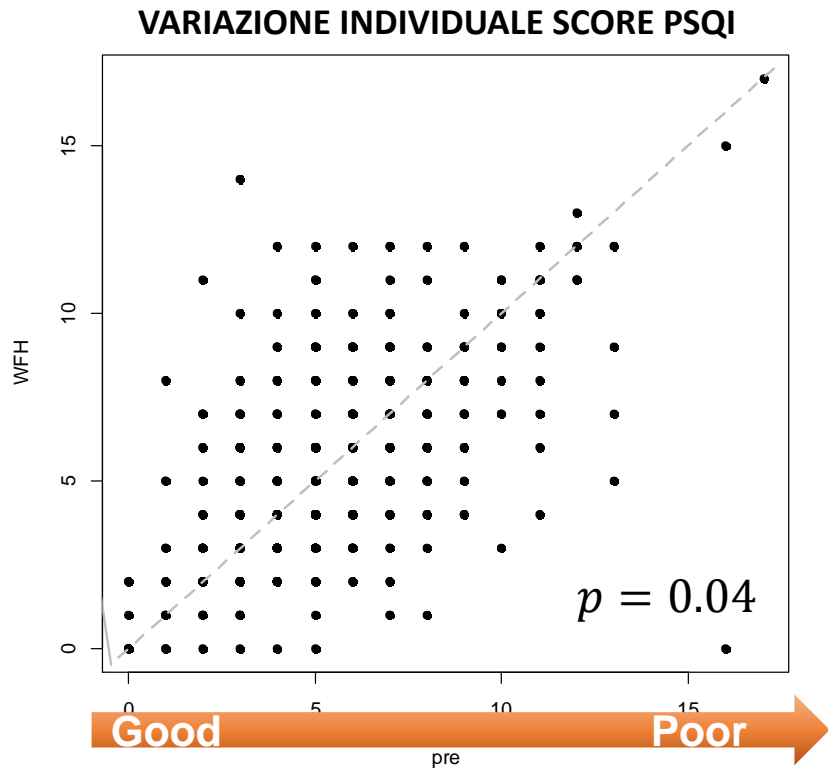


L'impatto: salute & benessere

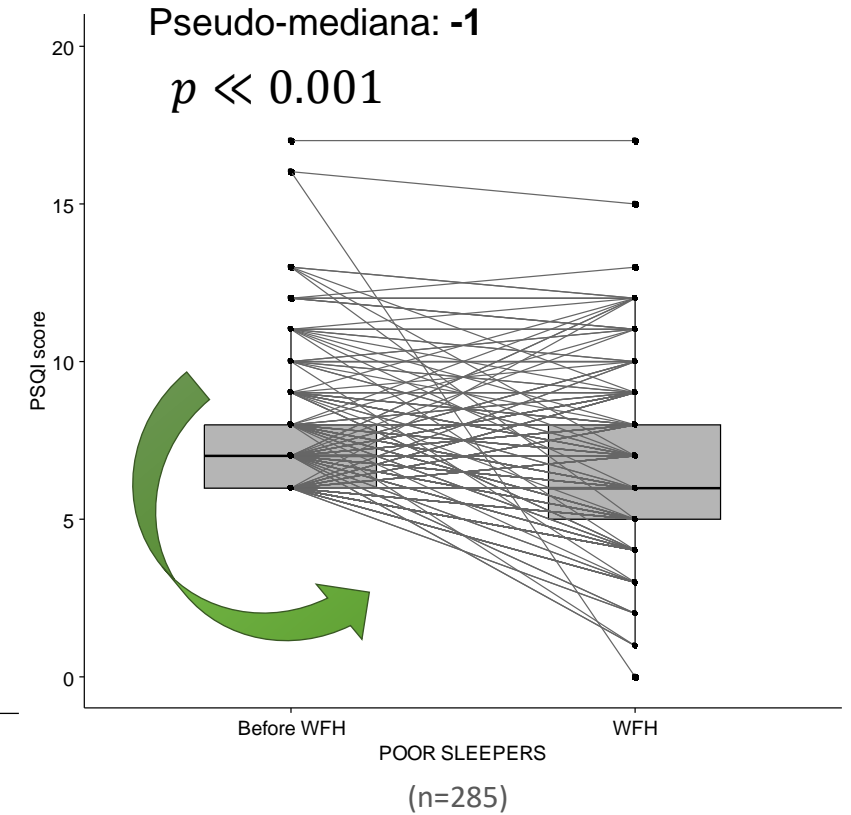


18.4% peggiora
(da good a poor)

L'impatto: salute & benessere



18.4% peggiora
(da good a poor)



33.7% migliora
(da poor a good)



COME QUESTI CAMBIAMENTI HANNO INFLUENZATO IL LAVORO ?

TUTTE QUESTE
FRASI
FANNO RIFERIMENTO
AD UN'**UNICA**
DIMENSIONE ?

Secondo la sua **percezione**, in che modo l'esperienza di lavoro da casa durante la pandemia ha influito:

Sulla sua capacità di gestione dei suoi tempi di lavoro

Sull'organizzazione del suo ambiente e dei suoi spazi di lavoro

Sulla qualità del suo lavoro

Sul rapporto con i superiori

Sul rapporto con i colleghi

Sulla sua partecipazione al contesto lavorativo

Sulla sua capacità di prendere iniziative e proporre soluzioni in ambito lavorativo

α di Cronbach: 0,89 (0,87-0,90)

$\lambda_4 = 0,91$ & $\lambda_6 = 0,89$

Leave-one-out item reliability: 0,86-0,88

Algoritmo ICLUST: 1 solo cluster degli item

CFA per esistenza di un solo tratto latente:

RMSE: 0,082

Comparative Fit Index: 0,985

Tucker-Lewis Index: 0,977

Secondo la sua **percezione, in che modo l'esperienza di lavoro da casa durante la pandemia ha influito:**

Sulla sua capacità di gestione dei suoi tempi di lavoro

Sull'organizzazione del suo ambiente e dei suoi spazi di lavoro

Sulla qualità del suo lavoro

Sul rapporto con i superiori

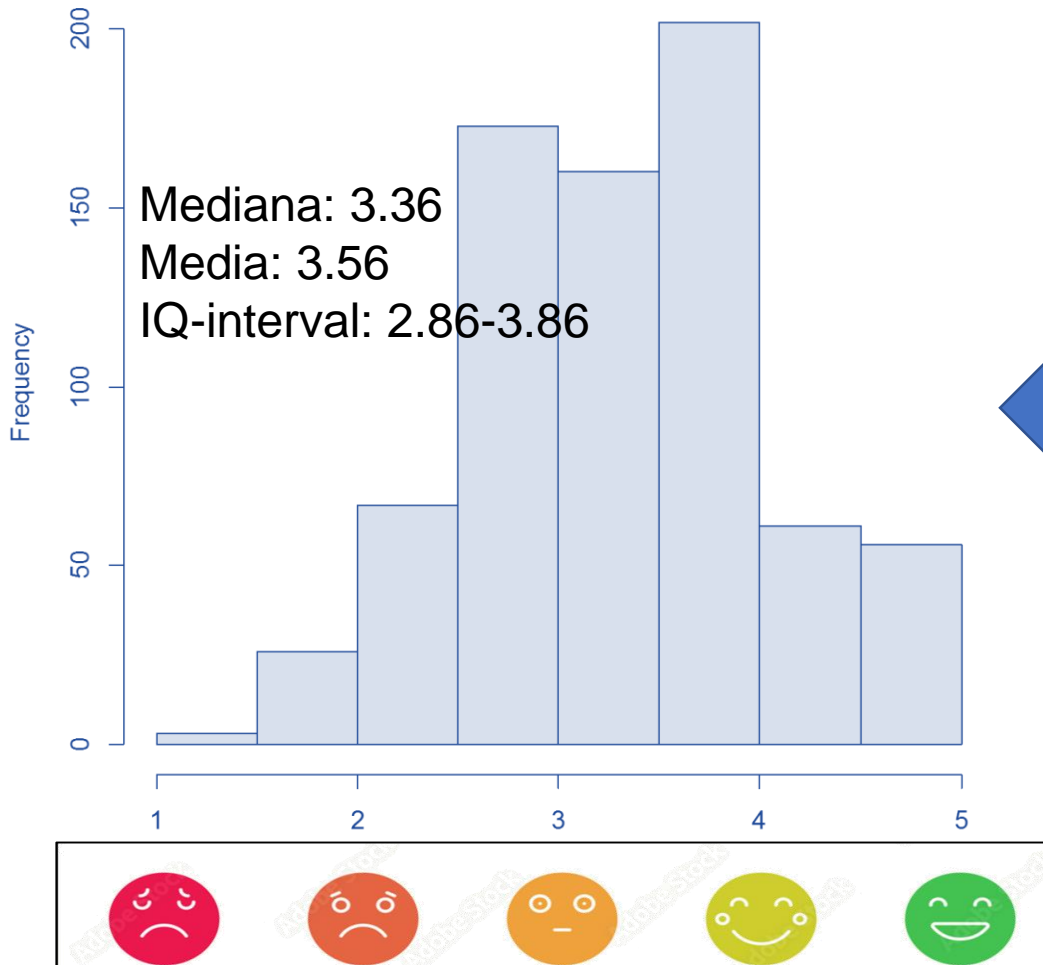
Sul rapporto con i colleghi

Sulla sua partecipazione al contesto lavorativo

Sulla sua capacità di prendere iniziative e proporre soluzioni in ambito lavorativo

Work experience measure

Punteggio medio (WEM)



Secondo la sua **percezione**, in che modo l'esperienza di lavoro da casa durante la pandemia ha influito:

Sulla sua capacità di gestione dei suoi tempi di lavoro

Sull'organizzazione del suo ambiente e dei suoi spazi di lavoro

Sulla qualità del suo lavoro

Sul rapporto con i superiori

Sul rapporto con i colleghi

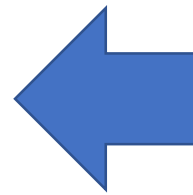
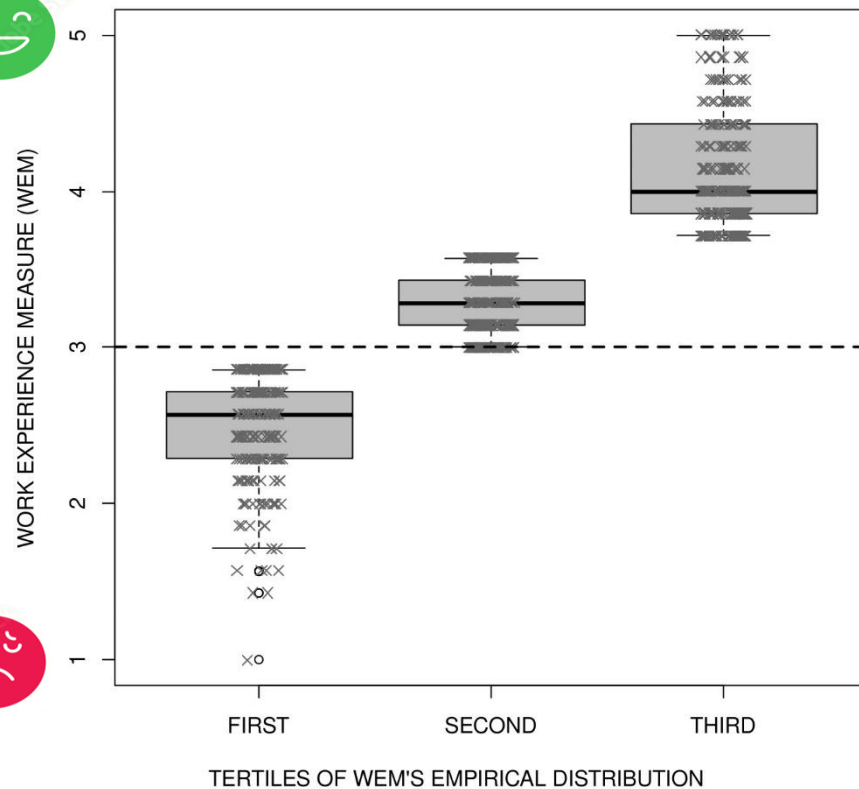
Sulla sua partecipazione al contesto lavorativo

Sulla sua capacità di prendere iniziative e proporre soluzioni in ambito lavorativo

Work experience measure



IMPACT OF WFH ON WORK EXPERIENCE



Secondo la sua **percezione**, in che modo l'esperienza di lavoro da casa durante la pandemia ha influito:

Sulla sua capacità di gestione dei suoi tempi di lavoro

Sull'organizzazione del suo ambiente e dei suoi spazi di lavoro

Sulla qualità del suo lavoro

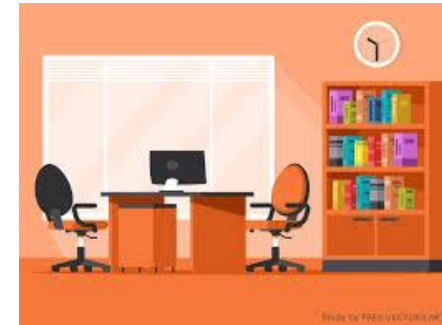
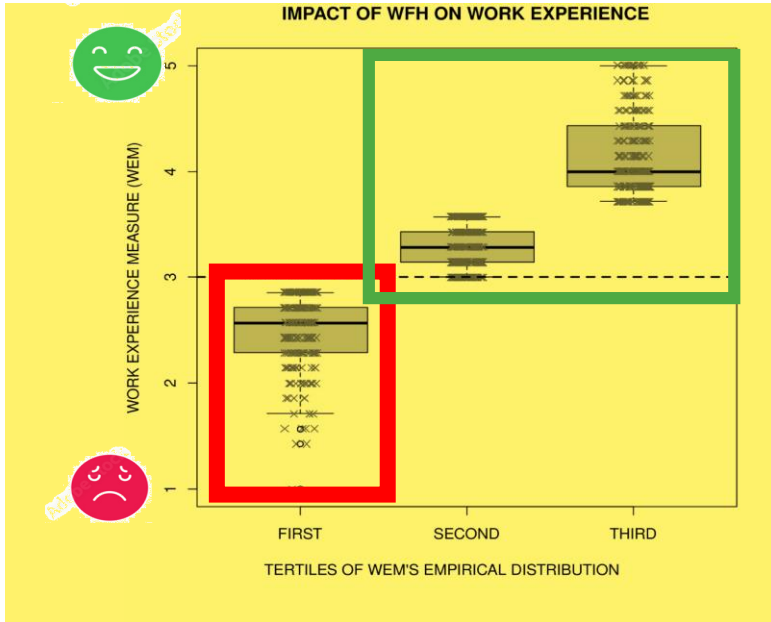
Sul rapporto con i superiori

Sul rapporto con i colleghi

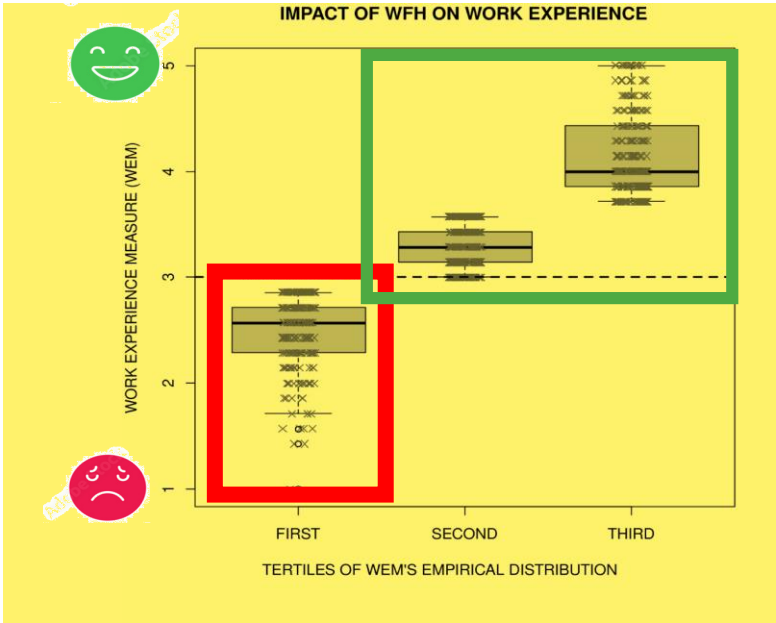
Sulla sua partecipazione al contesto lavorativo

Sulla sua capacità di prendere iniziative e proporre soluzioni in ambito lavorativo

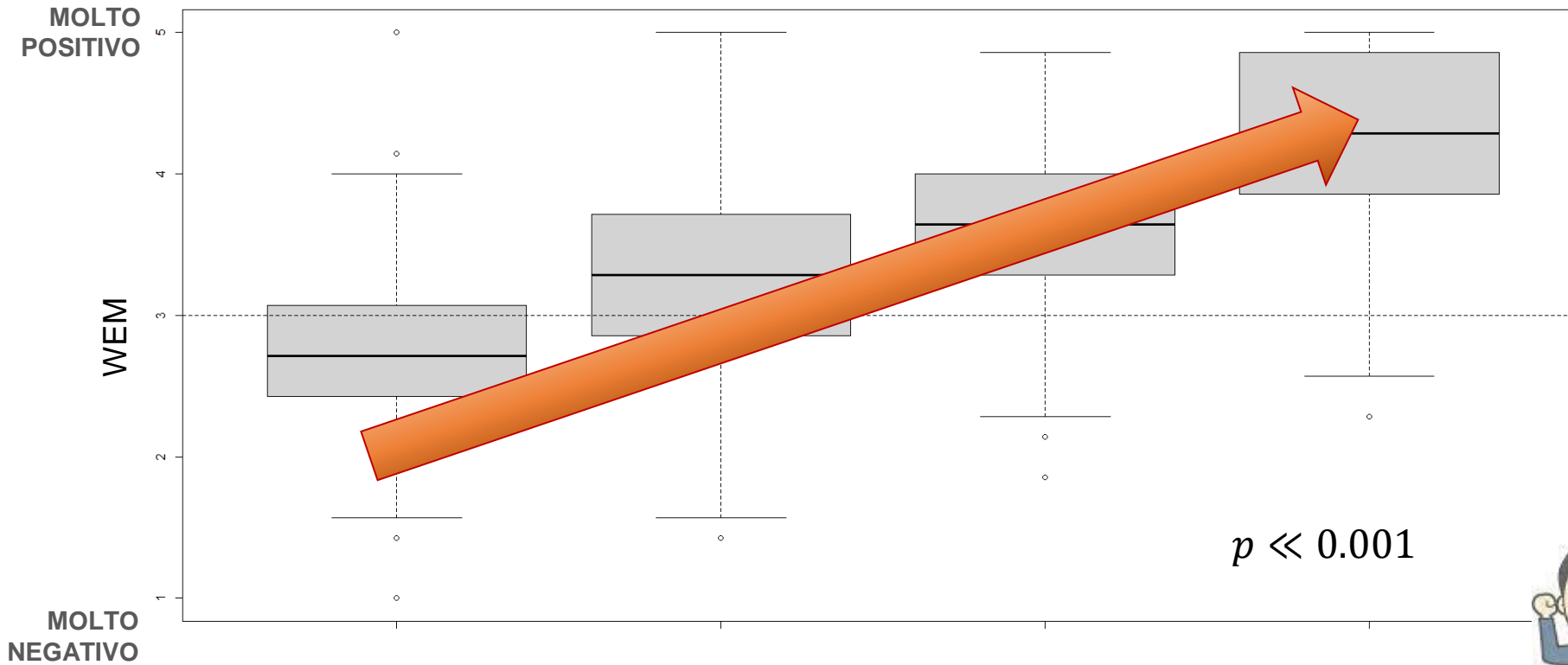
E dunque?



Fattori individuali, familiari, salute & affetti



Effetto degli affetti su WEM



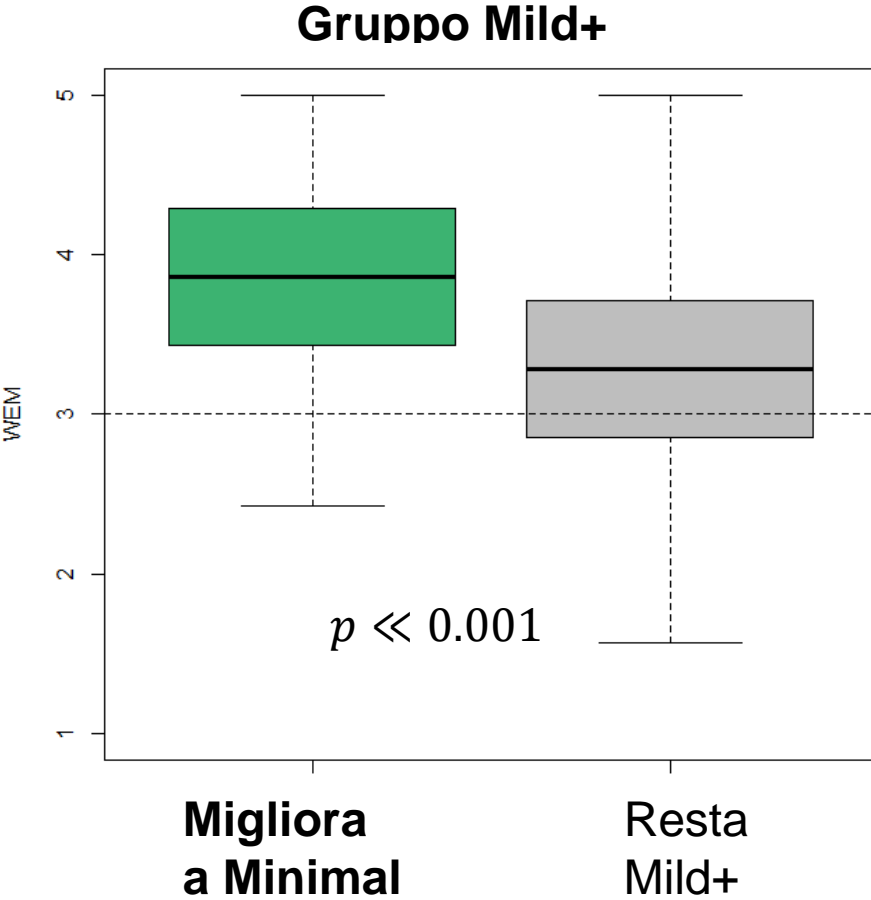
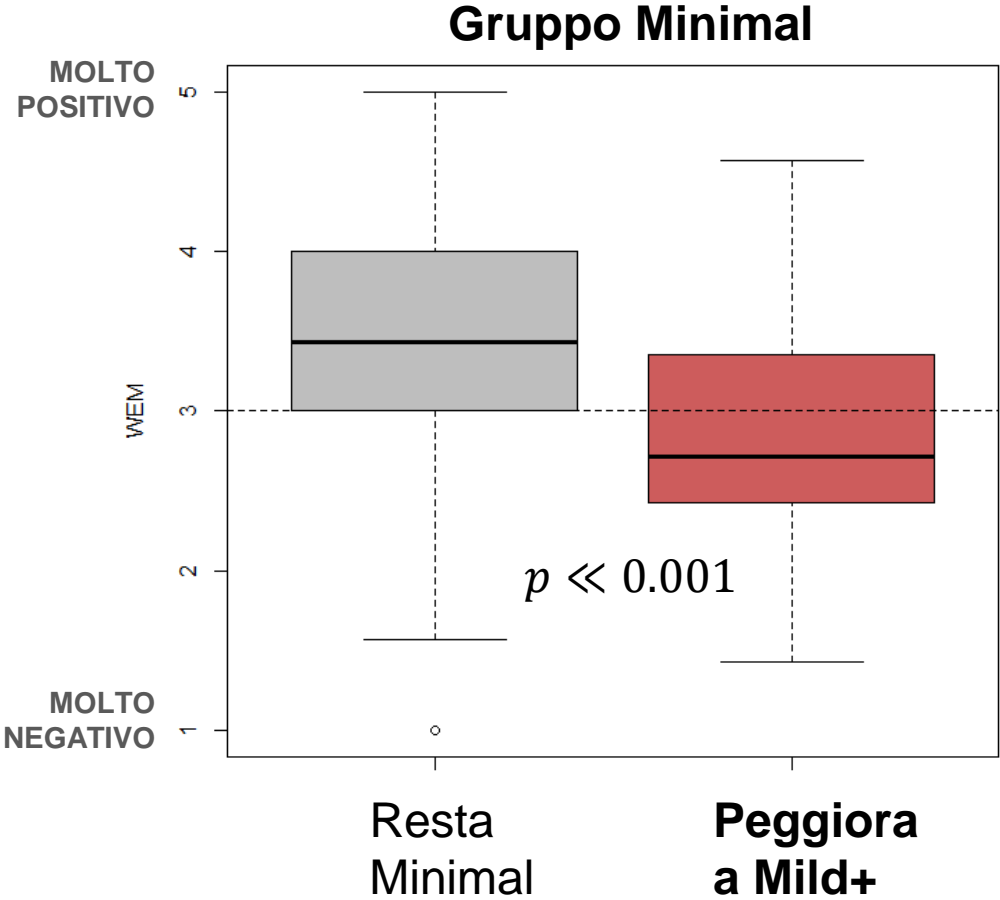
Impatto del lavoro da casa su affetti familiari e rete di amicizie

Negativo (n=144)	Nessuno (n=386)	Positivo (n=130)	Molto positivo (n=88)
------------------	-----------------	------------------	-----------------------



Tutti i confronti a coppie sono statisticamente significativi

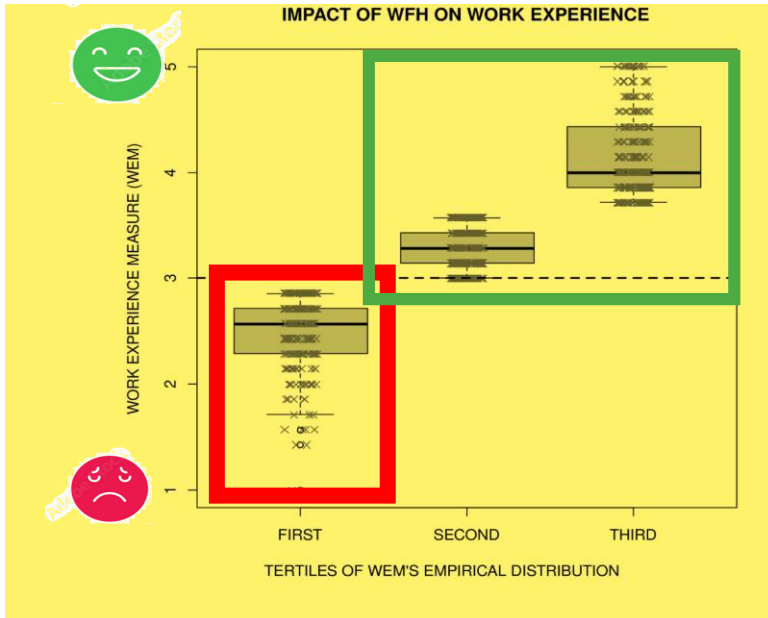
Effetto dello stato depressivo auto-riportato



Fattori individuali, familiari, salute & affetti



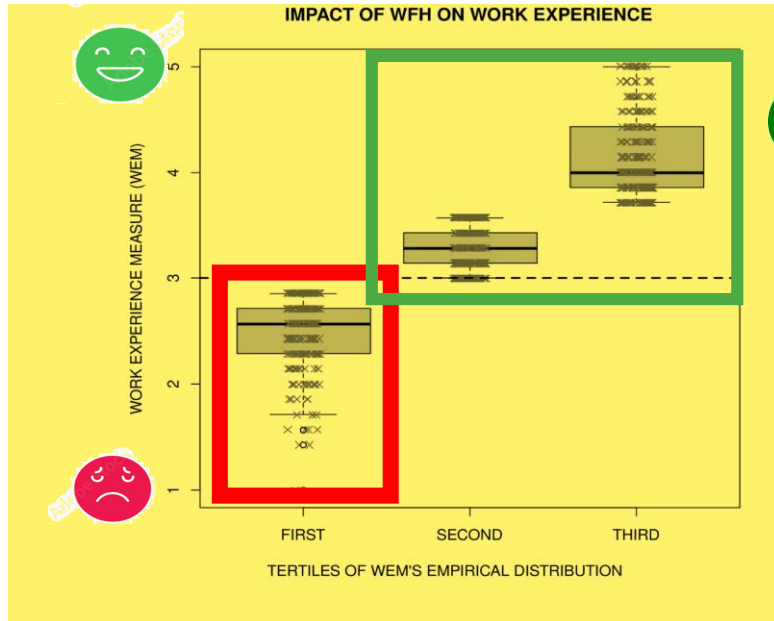
MINIMAL DS



(regressione logistica multi-variabile)

Fattori individuali, familiari, salute & affetti

MINIMAL DS

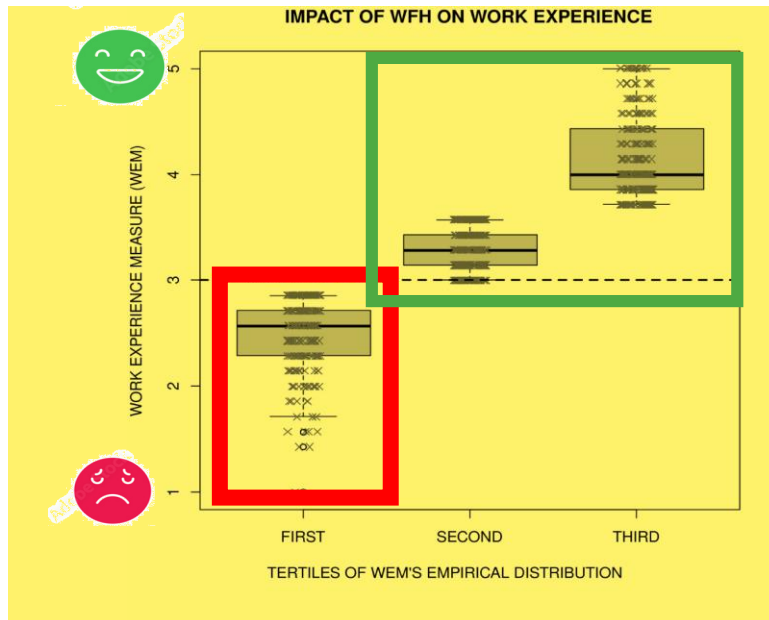


(regressione logistica multi-variabile)

Fattori individuali, familiari, salute & affetti



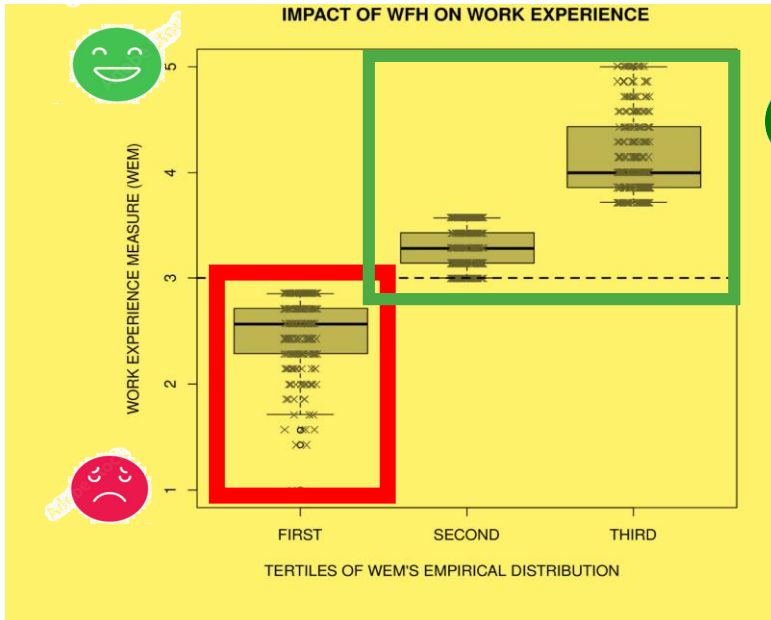
MILD+ DS



(regressione logistica multi-variabile)

Fattori individuali, familiari, salute & affetti

MILD+ DS



(regressione logistica multi-variabile)

Qualche conclusione e considerazione



I nostri rispondenti hanno riportato un impatto complessivamente positivo, soprattutto su **Life domain**

Nello studio di Cellini, il 54% dei rispondenti pensava di chiedere una estensione del lavoro da casa alla fine della pandemia (probabilmente sì, 32%; **certamente sì, 22%**)

Ad oggi, circa 75% dei dipendenti ha contratto di LA

Non abbiamo rilevato **differenze di genere** nelle percezioni/valutazioni dell'impatto di WFH

Emersi **5 fattori principali**: durata del tragitto casa-lavoro (fattore socio-demografico), frequenza di condivisione della stanza di lavoro (fattore organizzativo individuale), l'aumentata sedentarietà, la variazione nello stato psicologico e la percezione dell'impatto sui rapporti familiari e di amicizia.

Formazione & welfare **dalla sicurezza al benessere-salute**












I ricercatori più di altri hanno lamentato l'**isolamento percepito**, a medio termine. La letteratura consiglia una formazione per Direttori e Dirigenti non solo sui settori giuridici ma anche di *leadership*.

ORIGINAL RESEARCH article

Front. Public Health, 10 March 2023
Sec. Occupational Health and Safety
Volume 11 - 2023 | <https://doi.org/10.3389/fpubh.2023.1151009>

This article is part of the Research Topic
The Psychological Challenges of Remote Working
[View all 10 Articles >](#)

The medium-term perceived impact of work from home on life and work domains of knowledge workers during COVID-19 pandemic: A survey at the National Research Council of Italy

 Antonella Bodini^{1†}  Carlo Giacomo Leo^{2†}  Antonella Rissotto^{3*}  Pierpaolo Mincarone⁴
 Stanislao Fusco³  Sergio Garbarino⁵  Roberto Guarino²  Saverio Sabina²  Egeria Scoditti²  Maria Rosaria Tumolo⁶  Giuseppe Ponzini^{4†}

“Self-reported changes in depressive symptoms and network of affections predicted changes on working experience during COVID-19 working from home”. *Work in progress*

“Effects of working from home on lifestyle behaviors, sleep and depression during the COVID-19 pandemic: a survey study at the largest Italian public research organization”
Submitted
E. Scoditti, A. Bodini, S. Sabina, C.G. Leo, P. Mincarone, A. Rissotto, S. Fusco, R. Guarino, G. Ponzini, M.R. Tumolo, N. Magnavita, G.L. Tripepi, S. Garbarino



Tommaso Del Viscio



Maria Teresa Artese



Grazie!